

Jak dbać o OCHRONĘ ŚRODOWISKA

Jakość środowiska, w którym żyjemy, zależy od odpowiedzialnej działalności człowieka. Zła jakość powietrza, którym oddychamy, słabe parametry wody w rzekach czy zalegające w lasach odpady to tylko niewielka część problemów, z jakimi borykamy się na co dzień. Coraz częściej w wielu krajach brakuje wody pitnej.



ZANIECZYSZCZENIE POWIETRZA I WODY



Duży udział w zanieczyszczeniu powietrza w Polsce ma emisja dymów z kominów centralnego ogrzewania w domach jednorodzinnych. Spalanie śmieci w domowych piecach jest źródłem zanieczyszczeń, które są szkodliwe dla organizmu człowieka. Substancje, które wydzielają się w trakcie ich spalania, to np.: tlenki węgla, tlenki azotu, cyjanowodór, metale ciężkie. Wywołują one alergie, choroby górnych dróg oddechowych oraz nowotwory. Szczególnie wrażliwe na działanie toksyn są dzieci i osoby starsze.

Zanieczyszczenia powstałe ze spalania śmieci niszczą również nasze najbliższe otoczenie. Negatywnie wpływają m.in.: na stan wód w rzekach i zbiornikach wodnych, jakość gleby oraz rozwój roślin uprawnych.



LAS TO MIEJSCE ODPOCZYNKU, A NIE WYSYPISKO ODPADÓW



- ✓ Polska jest w europejskiej czołówce, jeśli chodzi o powierzchnię lasów. Obecnie wynosi ona ponad 9 milionów hektarów. Drzewa pełnią bardzo ważną rolę dla człowieka – pochłaniają dwutlenek węgla i produkują tlen, a dodatkowo w mieście chronią przed smogiem oraz obniżają temperaturę.
- ✓ Las jest miejscem dostępnym dla wszystkich. Może być celem pieszych wycieczek, spacerów i odpoczynku. Dbaj o jego czystość i zachowuj się tak, aby go nie niszczyć.
- ✓ Nie wyrzucaj śmieci do lasu, ponieważ może to spowodować ogromne niebezpieczeństwo. Szklana butelka rozkłada się ok. 4000 lat, a jednocześnie może być przyczyną pożaru. W lesie – i w odległości mniejszej niż 100 m od niego – nie posługuj się otwartym ogniem. Pożar lasu stanowi bardzo duże zagrożenie również dla człowieka.



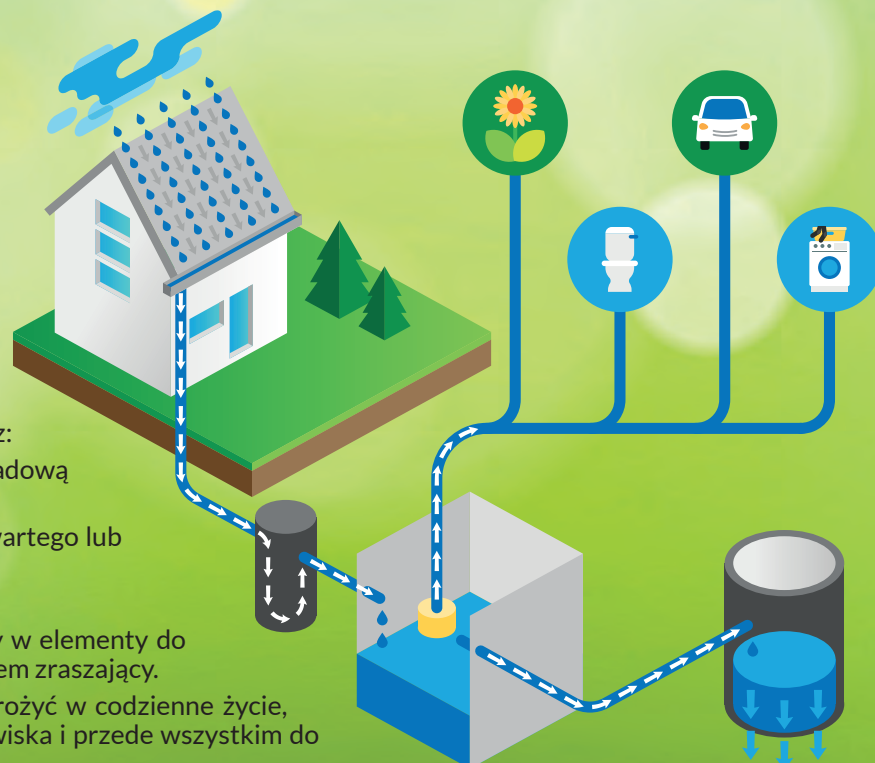
RETENCJA WODY

Woda jest czynnikiem niezbędnym do życia każdego organizmu. Dlatego tak ważne jest umiejętne nią gospodarowanie. Aby wykorzystać cykl hydrologiczny, możemy zatrzymać wodę opadową w obrębie naszego domu. Wystarczy stworzyć system retencji wody przy posesji. Dzięki temu woda nie trafi do kanalizacji, tylko zostanie wykorzystana, np. do podlewania przydomowego ogrodu.

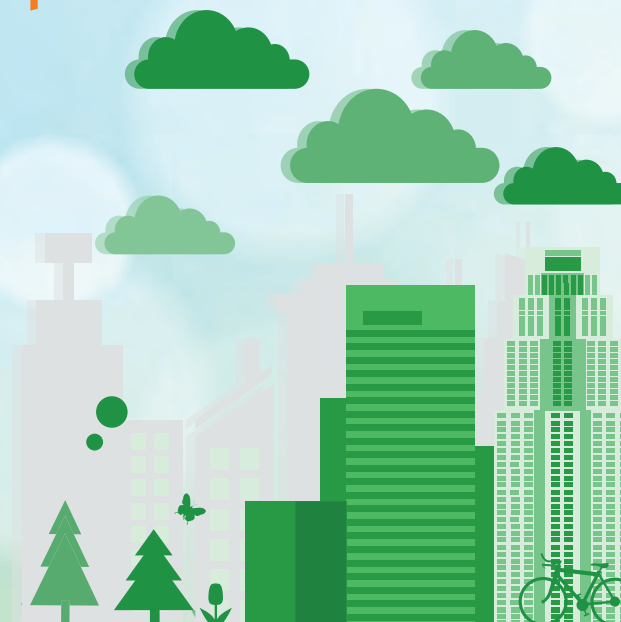
Instalacja domowej retencji wody składa się z:

- przewodów odprowadzających wodę opadową z rynien,
- zbiornika nadziemnego, podziemnego otwartego lub zamkniętego,
- instalacji rozsączającej,
- dodatkowo system może być wyposażony w elementy do wykorzystania zatrzymanej wody, np. system zraszający.

To tylko kilka propozycji, jakie możemy wdrożyć w codzienne życie, aby przyczynić się do poprawy stanu środowiska i przede wszystkim do zapewnienia dobrych warunków do życia.



EKO-EDUKACJA w powiecie pilskim - etap II



Eligiusz Komarowski – Starosta Pileski

Zachowania proekologiczne, które chronią naszą planetę – Ziemię, to nie tylko duże wyzwanie, ale nasz obowiązek.

Każdy przyjazny gest wobec otaczającej nas natury, choćby oszczędność w zużyciu wody, pozyskiwanie energii z alternatywnych źródeł, co ma duży wpływ na poprawę jakości powietrza, segregacja odpadów, rezygnacja z plastikowych opakowań służy naszemu dobru i przyszłemu pokoleniom.

Dlatego Powiat Pileski prowadzi edukację ekologiczną wszystkich mieszkańców: dzieci, młodzieży i seniorów.

Od 2018 roku prowadzimy intensywne działania proekologiczne w ramach unijnych programów: powstają nowe obiekty edukacyjne, np. ścieżki dydaktyczne wokół Starostwa Powiatowego, Powiatowe Centrum Edukacji Ekologicznej w I Liceum Ogólnokształcącym im. Marii Skłodowskiej-Curie w Pile, prowadzimy kampanie społeczne i medialne.

Nie zwalniamy tempa i nadal będziemy realizować kolejne projekty w ramach programu Eko-Edukacja w Powiecie Pileskim – etap II, współpracując z naszymi nadleśnictwami, dzięki którym – przy pomocy kampanii edukacyjno-społecznych – zachęcać będziemy do zachowań eko w codziennym życiu, doposażać i rozbudowywać istniejące obiekty edukacji ekologicznej i budować nowe.

Wszyscy musimy uczyć się dobrych nawyków ekologicznych, aby wspomagać środowisko. Musimy wiedzieć więcej i dać z siebie więcej dla naszej planety – Ziemi.

Serdecznie zapraszam do lektury broszury przygotowanej przez Powiat Pileski.

WŁAŚCIWE GOSPODAROWANIE ODPADAMI



PODSTAWOWE ZASADY SEGREGACJI ŚMIECI POLEGAJĄ NA UMIESZCZANIU ICH W POJEMNIKACH, WORKACH O OKREŚLONYM PRZEZNACZENIU:

PAPIER

– wrzucamy np.: gazety i czasopisma, książki w miękkich okładkach, papierowe torby, kartony / nie wrzucamy np.: tłustego i brudnego papieru, kartonów po mleku i napojach typu PET, materiałów higienicznych.

SZKŁO

– wrzucamy np.: szklane butelki i słoiki po napojach i jedzeniu, szklane opakowania po kosmetykach / nie wrzucamy np.: szkła stołowego, ceramiki, lustek, żarówek.

PLASTIK I METALE

– wrzucamy np.: plastikowe i metalowe opakowania, metale kolorowe, puszki aluminiowe i stalowe / nie wrzucamy np.: pojemników po tłustych substancjach, opakowań po lekach, zabawek.

BIO

– wrzucamy np.: obierki, fusy po kawie i herbacie / nie wrzucamy np.: resztek mięsa, kości, papierosów, worków z odkurzacza.

ZMIESZANE

– wrzucamy np.: zużyte środki higieniczne, zatłuszczony papier, odchody zwierząt domowych / nie wrzucamy np.: materiałów budowlanych, sprzętu elektrycznego i elektronicznego, baterii, opakowań po środkach ochrony roślin.



- zgniataj butelki
- składaj kartony
- znajdź punkt odbioru odpadów wielkogabarytowych w swojej miejscowości



Kompost jest gotowy do użycia po ok. 2 latach. Nadaje się jako nawóz do uprawy warzyw w przydomowym ogrodzie.

Mieszkasz w domu jednorodzinnym POMYŚL O KOMPOSTOWNIKU

Około 40% średniej zawartości kosza na odpady nadaje się do kompostowania.

Odpady nadające się do kompostowania:

- **brązowe:** – np.: rozdrobnione opakowania po jajkach, skrawki papieru, trociny, popiół drzewny, naturalne włókna (wełna, bawełna),
- **zielone:** – np.: surowe obierki warzyw i owoców, fusy i filtry po kawie, zużyte liście herbaty, chwasty,
- **produkty z dużą zawartością azotu:** – np.: skoszona trawa, liście, siano.

ZDROWY I EKOLOGICZNY STYL ŻYCIA

OSZCZĘDZAJ ENERGIĘ ELEKTRYCZNĄ:

- kupuj oszczędny sprzęt AGD – sprzęt oznaczony literami A, AA, A+, A++ to urządzenia energooszczędne, których cena zakupu jest nieco wyższa, lecz ich użytkowanie ogranicza zużycie prądu, a co za tym idzie obniża koszt rachunku za energię,
- rozmrażaj lodówkę, jeśli nie posiada systemu samoistnego rozmrażania – 5-milimetrový lód zwiększa nawet trzykrotnie pobór energii,
- dostosuj temperaturę w domu do warunków pogodowych, „przykręcaj grzejniki” – obniżenie temperatury o 1 stopień ogranicza zużycie energii o ok. 6%,
- wyłączaj oświetlenie w pomieszczeniach, jeśli w nich nie przebywasz, używaj czasowych wyłączników prądu w urządzeniach elektrycznych niewymagających stałego poboru prądu,
- załóż na dachu swojego domu panele fotowoltaiczne, czyli urządzenia wykorzystujące promienie słoneczne do wyprodukowania prądu we własnym domu. Taki system jest rozwiązaniem ekologicznym, ponieważ ogranicza emisję dwutlenku węgla do atmosfery.



OSZCZĘDZAJ WODĘ:

- bierz prysznic zamiast kąpieli. Pełna wanna to nawet 180 litrów wody, a biorąc 5-minutowy prysznic, zużyjesz jej 50 litrów. W czasie mycia zębów lub golenia zakręcaj kran,
- nie wylewaj wody do kanalizacji, jeśli może być ponownie wykorzystana. Zbieraj deszczówkę, którą możesz wykorzystać do podlewania roślin w swoim ogrodzie,
- nie zmywaj naczyń pod bieżącą wodą, a pralkę i zmywarkę uruchamiaj dopiero, kiedy są pełne. Używaj programów eko, które ograniczają pobór wody.



ŻYJ EKOLOGICZNIE:

- zamień własny samochód na transport publiczny, którego tabor wyposażony jest w autobusy elektryczne,
- dojeżdżaj do pracy, szkoły własnym rowerem lub wypożyczonym z miejskiego systemu rowerów publicznych,
- do sklepu na zakupy zabieraj torbę wielokrotnego użycia wykonaną z materiału lub papieru,
- planuj zakupy, kupuj tylko niezbędne produkty, aby zapobiec konieczności ich wyrzucenia z uwagi na upływanie terminu przydatności do spożycia.



Korzystaj z nowych rozwiązań!



DBAJ O ZDROWIE:

- kupuj ekologiczne produkty spożywcze od polskich producentów,
- zwracaj uwagę na skład umieszczony na opakowaniu produktów, unikaj sztucznych barwników i konserwantów,
- przetwarzaj warzywa i owoce, stosując naturalne metody konserwacji, takie jak pasteryzacja czy suszenie.