

Postawy ekologiczne, jakie wprowadziliśmy do naszego życia, warto również zastosować w miejscu pracy. To właśnie w tym środowisku spędzamy ok. 30% czasu. Zarówno pracodawca, jak i pracownicy powinni zadbać, aby miejsce, w którym pracują, było ekologiczne.

Wystarczy dobrze wypracowane postawy ekologiczne przenieść do miejsca pracy:



ogranicz zużycie papieru

jest to surowiec wytwarzany z drewna – średnio do wyprodukowania 1 t papieru biurowego trzeba ściąć 24 drzewa. Aby ograniczyć nadmierne marnowanie papieru, możesz:

- stosować zasadę „pomyśl o środowisku, zanim wydrukujesz tego maila”, dlatego obieg wewnętrzny korespondencji prowadź wyłącznie drogą elektroniczną,
- drukuj dokumenty dwustronnie, ustawiaj odpowiednio marginesy oraz wybieraj ekonomiczne czcionki np.Calibri,
- stosuj jednostronnie zadrukowane dokumenty do druku materiałów na własne potrzeby, np. do przygotowania projektu pism,
- kupuj papier z recyklingu.



ogranicz zużycie energii elektrycznej i ciepłej:

- wymień sprzęt elektroniczny na energooszczędny,
- zamień tradycyjne oświetlenie na LED,
- zmodernizuj budynki, korzystając z nowoczesnych technologii.



zadbaj o ergonomię miejsca pracy

- temperatura w pomieszczeniu nie może być niższa niż 18 stopni Celsjusza, aby osoba zatrudniona w biurze mogła wykonywać swoje zadania w komfortowych warunkach,
- na jednego pracownika przypada 13 m³ wolnej objętości pomieszczenia oraz co najmniej 2 m² wolnej powierzchni podłogi.



segreguj odpady zgodnie z zasadami wprowadź w swojej pracy kosze do selektywnej zbiórki odpadów



zorganizuj zielone miejsca odpoczynku dla pracowników wyposażone w roślinność, odpowiednie oświetlenie, dystrybutor z wodą

EKO-EDUKACJA

w powiecie pilskim - etap II

Jakość środowiska, w którym żyjemy, w dużym stopniu zależy od jego mieszkańców. Powiat pilski prowadzi szereg kampanii informacyjnych o charakterze ekologicznym, których celem jest uświadamianie mieszkańców o konieczności stosowania prostych rozwiązań, takich jak segregacja odpadów, ograniczenie zużycia energii czy wody. Postawy ekologiczne można wprowadzić nie tylko w domu, ale również na zakupach, w podróży czy miejscu pracy.

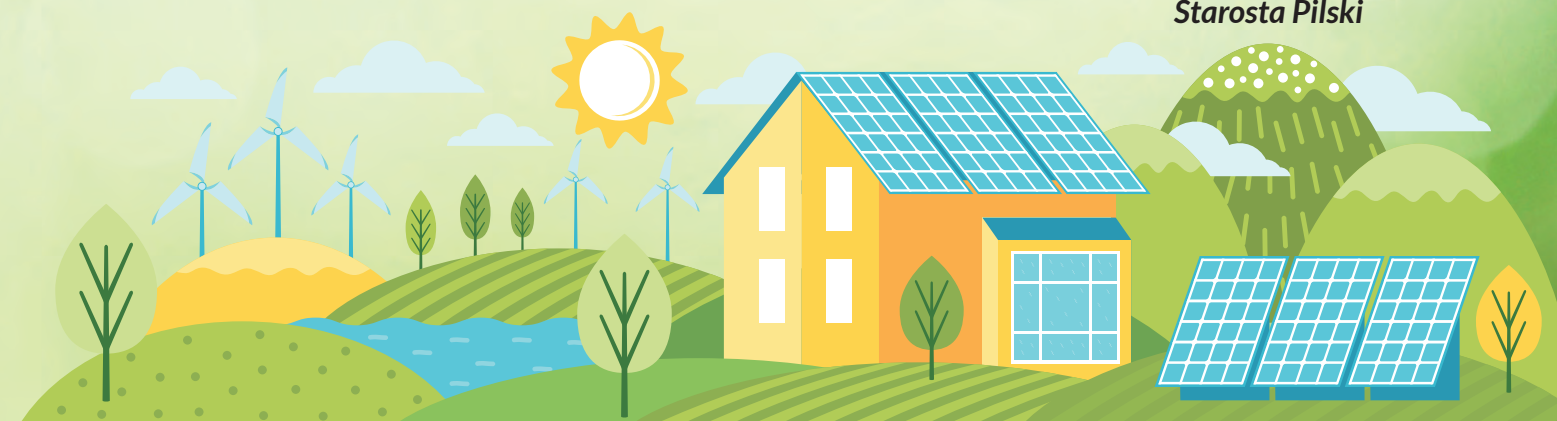
Powiat pilski od 2018 r. prowadzi szerokie działania związane z ekologią i ochroną środowiska.

Wraz z partnerami – Nadleśnictwem Zdrojowa Góra oraz Nadleśnictwem Kaczory – obecnie realizujemy projekt Eko-Edukacja w powiecie pilskim etap II. W ramach tego projektu Powiatowe Centrum Edukacji Ekologicznej zostanie wyposażone w wysokiej jakości sprzęt multimedialny. Utworzony zostanie Punkt Edukacji Ekologicznej przy Młodzieżowym Domu Kultury ISKRA w Pile. Rozbudowana zostanie ścieżka edukacyjna przed budynkiem Starostwa Powiatowego w Pile oraz powstaną nowe instalacje o charakterze informacyjno-edukacyjnym, m.in. przed budynkami szkół prowadzonych przez powiat pilski.

W ramach projektu zaplanowano także kampanię edukacyjną dla dzieci i młodzieży z gmin powiatu pilskiego w postaci wyjazdów na zajęcia edukacyjne m.in. do ośrodków edukacyjnych nadleśnictw czy do Poznańskiego Parku Naukowo-Technologicznego.

Serdecznie zapraszam do lektury broszury przygotowanej przez Starostwo Powiatowe w Pile.

Eligiusz Komarowski
Starosta Pilski





powiat piłski

Eko w domu

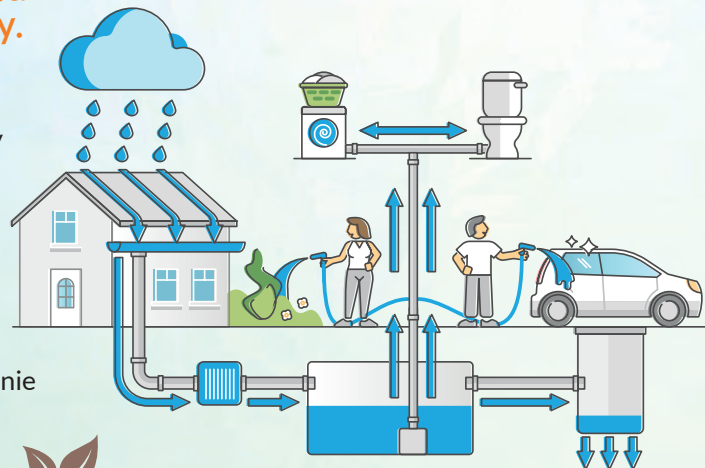
**Przeciętnie 1 Polak zużywa
dziennie około 100 l wody.**



WODA

Woda jest niezbędna człowiekowi do prawidłowego funkcjonowania. Dlatego warto stosować proste metody ograniczające jej zużycie:

- zakręcaj kran, kiedy nie używasz wody – jedna minuta poboru to ponad 4 l wody,
- kąpiel w wannie zastąp prysznicem,
- pierz pranie i zmywaj naczynia przy pełnym załadunku urządzenia,
- naprawiaj ciekące instalacje,
- zbieraj wodę opadową do zbiorników, a następnie wykorzystuj ją do podlewania ogrodu.



ENERGIA ELEKTRYCZNA I CIEPŁO

Coraz częściej stosuje się odnawialne źródła energii. Dzięki nim proces pozyskania energii jest bardziej ekonomiczny i przyjazny dla środowiska. W gospodarstwie domowym można zastosować nawyki ograniczające zużycie energii oraz zastosować nowe rozwiązania:

- sprzęt RTV, AGD o wysokiej klasie energetycznej (zużywa znacznie mniej prądu),
- wyłączaj sprzęt i oświetlenie, kiedy są niepotrzebne, sprzęt w trybie czuwania również pobiera prąd,
- stosuj żarówki energooszczędne, są alternatywą dla żarówek tradycyjnych,
- zastosuj fotowoltaikę.



SEGREGACJA ODPADÓW

Odpady są jednym z najpoważniejszych problemów środowiskowych na świecie.

Segregacja odpadów pozwala na ich sprawną utylizację oraz odzysk surowców nadających się do ponownego użytku lub przetworzenia.

Aby segregacja odpadów była prawidłowa i odpowiedzialna:

- segreguj odpady zgodnie z zasadami,
- zastosuj recykling w domu,
- załóż przydomowy kompostownik odpadów biodegradowalnych, a powstały nawóz wykorzystaj w ogrodzie.



ZERO WASTE



ZERO WASTE W DOMU

Zero odpadów czy zero marnowania to styl życia przyczyniający się do zmniejszenia zanieczyszczenia środowiska. Stosuj zasady zero waste we własnym domu:

- folię aluminiową bądź wykonaną z polimerów zastąp workowijkami lub papierem śniadaniowym,
- stosuj ekologiczne produkty do prania, np. orzechy piorące lub kasztany,
- stosuj ekologiczne produkty do mycia ciała, np. szampon w kostce,
- plastikowe szczoteczki do mycia zębów zamień na bambusowe,
- syntetyczne gąbki do mycia zastąp naturalnymi,
- używaj wielorazowych płatków do demakijażu.

Eko na zakupach



powiat piłski

Ważnym ekologicznie aspektem jest odpowiednie zaplanowanie zakupów. To, co kupujemy i w jakich opakowaniach, bezpośrednio wpływa na nasze zdrowie oraz na jakość otaczającego nas środowiska.

Planując zakupy:



przygotuj wcześniej listę zakupów i kupuj wyłącznie potrzebne produkty tak aby ograniczyć wyrzucanie przeterminowanych produktów



zabieraj na zakupy własne torby wykonane z materiału lub papieru – plastikowe jednorazowe torby zaśmiecają środowisko, a ich rozkład zajmuje nawet kilkaset lat



kupuj produkty od lokalnych producentów często to warzywa i owoce pochodzące z upraw ekologicznych pozbawionych w trakcie uprawy kontaktu ze środkami ochrony roślin



jeśli to możliwe, wybieraj produkty na wagę np. bakalie czy owoce, do zapakowania ich zabieraj własne wielorazowe woreczki, co pozwoli na ograniczenie wprowadzania do obiegu opakowań plastikowych



podczas zakupów sprawdzaj etykietę nie kupuj produktów, które zawierają sztuczne barwniki, konserwanty czy zagęszczacze, które negatywnie wpływają na nasze zdrowie



szukaj na produktach logo produktów ekologicznych tzw. eurolisć, który informuje o pochodzeniu danego towaru z produkcji ekologicznej



sezonowe i nadmiernie zakupione produkty poddawaj naturalnym procesom konserwacji:

- mrożenie wykorzystuj do przechowania sezonowych owoców lub warzyw,
- marynowanie możesz zastosować do przechowania np. warzyw wyhodowanych w przydomowym ogrodzie,
- zebrane jesienią grzyby susz



korzystaj z usług szewca czy krawca warto naprawiać rzeczy, co zmniejszy ilość odpadów

Kupuj wyłącznie potrzebne produkty

1 osoba
to ok. 50 kg
wyrzuconej
żywności
rocznie

